

# Proenzi 3 plus

Doplněk stravy

## Nejkomplexnější kloubní výživa v řadě proenzi®

S vysokým obsahem látek a dlouhodobým účinkem.

- ✓ Silná kombinace **Glukosamin** a **Chondroitin sulfátu**.
- ✓ **Glukosamin** společně s **kolagenem** tvoří základní stavební látky chrupavky.
- ✓ **ExPur komplex** - spojení kolagenu typu II a vitamínu C.
- ✓ Působí ve všech kloubech (kolenních, kyčelních, kloubech rukou a páteře)
- ✓ **Dlouhodobý efekt** - pozitivní vliv na vaše klouby přetrvává **2-3 měsíce** po ukončení kůry.
- ✓ Garance české kvality.



## Složení

proenzi® 3 plus obsahuje **glukosamin sulfát** a **chondroitin sulfát**, které tvoří základní stavební složky kloubní chrupavky. Dále jsou součástí i jiných pojivových tkání - kostí, vazů, šlach, které jsou částečně zodpovědné za odolnost chrupavky vůči tlaku.

proenzi® 3 plus je obohaceno o unikátní **ExPur komplex**. Jde o kombinaci **kolagenu typu II** a **vitamínu C**. Kolagen typu II je jednou ze základních stavebních součástí kloubní chrupavky a vitamin C přispívá ke správné tvorbě kolagenu pro správnou funkci chrupavek a kostí.

Denní dávka obsahuje:	hmot. / 1tbl.	hmot. / 3tbl.	% DRHP*
Glukosamin sulfát	500 mg	1500 mg	-
Unique MSM®	300 mg	900 mg	-
Chondroitin sulfát	200 mg	600 mg	-
<b>ExPur komplex</b>			
Kolagen typu II	6,7 µg	20,0 µg	-
Vitamin C	4,0 mg	12,0 mg	15

\* % denní referenční hodnoty příjmu; - není stanoveno

**proenzi® 3 plus** je doporučován při zvýšené zátěži nosných kloubů (těžká fyzická práce, sport, nadváha). Účinně působí ve všech kloubech - kolenních, kyčelních, kloubech rukou a páteře.

## Dávkování

Dospělí 3 tablety denně. Děti od 12 let 1 tabletu denně. Užívejte nejlépe po jídle. Dodržujte dostatečný pitný režim. Při problémech s polykáním je možné tablety púlit či drtit.

## Doporučená délka užívání

Pro optimální účinnost doporučujeme užívat po dobu minimálně **2-3 měsíců** a kúru **několikrát ročně** zopakovat. Maximálního efektu může být dosaženo při **dlohodobém užívání**.

## Co můžete udělat pro zdraví svých kloubů?

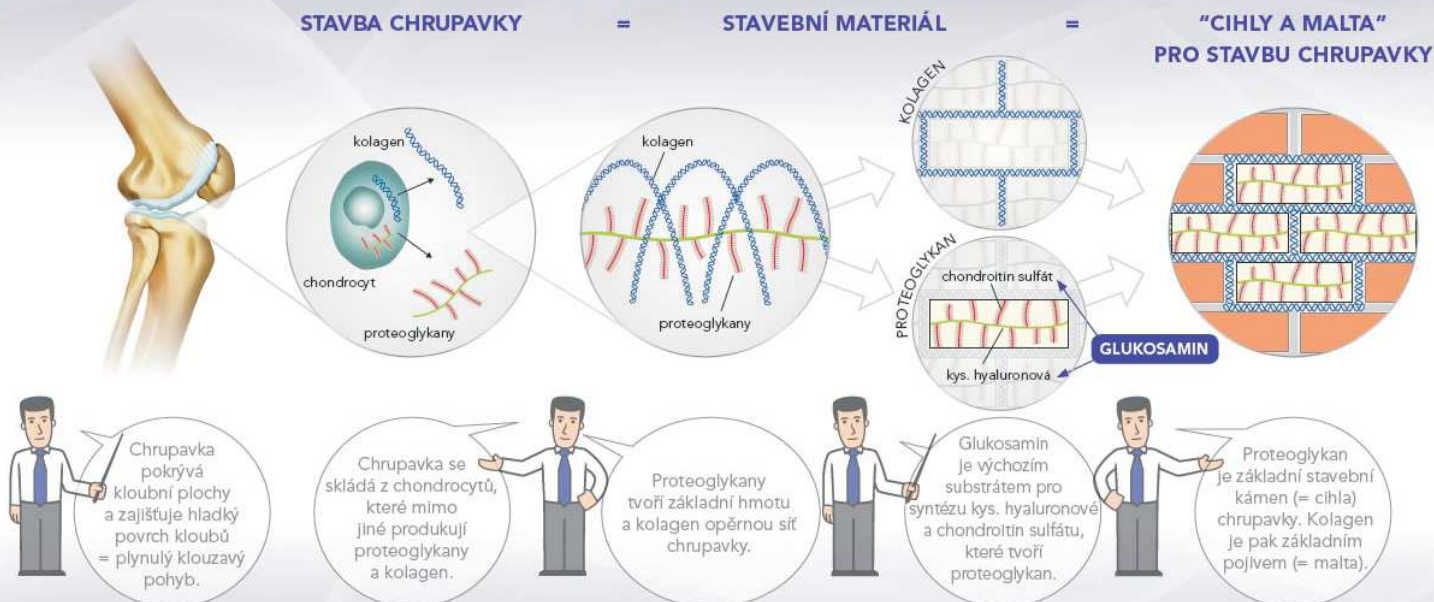
- ✓ Pijte dostatečné množství tekutin s ohledem na Vaši denní zátěž (min. 2l tekutin denně).
- ✓ Jezte vyváženou stravu bohatou na vitamíny, minerály a stopové prvky.
- ✓ Udržujte si přiměřenou tělesnou hmotnost.
- ✓ V případě nadváhy či obezity snižte pod dohledem lékaře svoji tělesnou hmotnost.
- ✓ Pravidelně se věnujte vhodným fyzickým cvičením (chůze, plavání, jízda na kole...).

### Jaká je struktura chrupavky a jak vlastně funguje?

**proenzi**<sup>®</sup>

## Příběh chrupavky

### Struktura chrupavky



● **GLUKOSAMIN SPOLEČNĚ S KOLAGENEM TVOŘÍ ZÁKLADNÍ STAVEBNÍ JEDNOTKY CHRUPAVKY**

Kloubní doplňky stravy z řady proenzi<sup>®</sup> obsahují vitamin C, který přispívá ke správné tvorbě kolagenu pro správnou funkci chrupavek a kostí.

**Pohyb přináší Proenzi<sup>®</sup>**

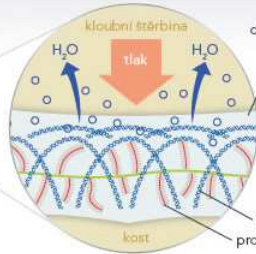


## Funkce chrupavky

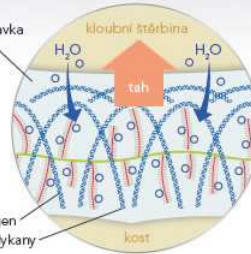
FUNKCE CHRUPAVKY



CHRUPAVKA PŘI ZATÍŽENÍ



CHRUPAVKA PŘI UVOLNĚNÍ



SHRNUTÍ



Funkcí chrupavky je ochrana kostí před zátěží a nárazy - působí zde jako tlumič.



Při zátěži se tekutina vytlačuje z chrupavky do kloubní štěrbiny.



Při uvolnění se tekutina nasává zpět z kloubní štěrbiny do chrupavky a váže se na proteoglykany.



Proteoglykany vážou tekutinu. Během tlaku je vytlačována tekutina ven z chrupavky a při uvolnění opětovně nasávána. Chrupavka pak funguje jako tlumič.

- KOLAGEN PŮSOBÍ JAKO TĚLO TLUMIČE A JEHO PRUŽINA
- PROTEOGLYKANY PŘEDSTAVUJÍ OLEJ ABSORBující NÁRAZY

Kloubní doplňky stravy z řady proenzi® obsahují vitamin C, který přispívá ke správné tvorbě kolagenu pro správnou funkci chrupavek a kostí.

Pohyb přináší Proenzi®